

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 77 Петроградского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:  
Общим собранием  
Работников организации  
Протокол № 3  
От 24.01.20 20 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ Д/С 77  
Э.В. Позднякова  
Приказ № 2-00 от 27.01.20 20 г.

С учетом мнения совета родителей  
Протокол № 3  
От 23.01.2020 г.

Положение о режиме непрерывной образовательной  
деятельности воспитанников

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности далее – НОД) и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 77 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015года)
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ;
- Устава ГБДОУ;
- годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по основной образовательной программе (ООП)

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

2.2. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12часов).

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ГБДОУ № 77

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.2. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности, утвержденными руководителем ГБДОУ.

3.5. НОД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в средней группе не превышает 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

- Продолжительность НОД:

для детей от 1,6 до 2-х лет не более 8 минут

для детей от 2-х до 3-х не более 10 минут



для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут  
для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,  
для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,  
для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.2. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.3. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

5.2. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется системой НОД.

5.3. Система НОД составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.4. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.